

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill)
 с 18 по 23 октября 2021г.

3 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 20/2019г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 20/2019г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, сахар, майонез)	60		0,93	3,05	5,63	54
ТТК 2021г	Котлеты Пожарские п/ф	90		11,42	11,89	9,60	181
№ 20/2019г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	3,03	26,20	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200				8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,61	18,89	84,95	582
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 20/2019г	Салат Пестрый (свежая капуста, морковь, сахар, майонез)	60		0,66	3,10	4,17	46
№ 20/2019г	Плов из птицы (грудки куриные)	50/150		12,27	14,10	34,80	311
№ 20/2019г	Какао с молоком	200		2,97	2,10	24,17	125
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,18	19,74	86,90	597
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 20/2019г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 20/2019г	Салат из свеклы отварной с маслом растительным (до)	60		0,85	4,43	5,01	56
Акт 2019г	Соус мясной СМАК	100		8,40	8,45	4,87	130
№ 20/2019г	Макаронные (гр. А) отварные	150		5,64	4,46	31,20	183
ТТК 2021г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	18,79	18,28	87,75	586
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 20/2019г	Салат Витаминный (капуста морковь яблоки сахар майонез)	60		0,79	3,10	8,71	59
ТТК 2021г	Зеленка картофельная с куриными грудками, с маслом	180/5		16,42	16,00	32,90	389
№ 20/2019г	Кисель	200				14,70	51
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,49	19,54	80,07	614
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 20/2019г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2021г	Салат из моркови (морковь сахар майонез)	60		0,63	5,04	9,34	84
№ 20/2019г	Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном	70/40		10,23	11,95	8,59	183
№ 20/2019г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	3,03	26,20	144
№ 20/2019г	Чай с сахаром, с лимоном	200/5		0,05	0,01	8,15	34
ТТК 2021г	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	18,17	20,95	87,80	616
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 20/2019г	Салат из соевых бобов с луком	60		0,42	0,06	1,14	7
№ 20/2019г	Сосиски отварные	2шт/100		10,40	10,10	0,80	226
№ 20/2019г	Макаронные отварные (с м. растит.) с маслом	150/5		5,68	9,09	41,20	201
ТТК 2021г	Напиток из замороженной клюквы	200				12,98	40
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,78	19,69	79,88	589

Начальник отдела по организации питания,
 Зав. производством,
 Калькулятор

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill)
с 4 по 9 октября 2021г., с 18 по 23 октября 2021г.

1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ЗАВТРАК							
№ 202/2015г ТТК 2021г	Макаронные изделия отварные (с м/растит.)	150		5,64	4,46	35,94	207
	Чай с сахаром	200		0,01	0,10	8,00	32
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		8,00	7,17	4,72	53,78	286
ВТОРНИК							
ЗАВТРАК							
№ 199/2015г ТТК 2021г	Пюре из бобовых	150		17,59	1,22	36,97	229
	Чай с сахаром, лимоном	200/9		0,09	0,02	8,26	35
	Хлеб пшеничный	24		1,82	0,2	11,8	59
	Итого:		8,00	19,50	1,44	57,03	323
СРЕДА							
ЗАВТРАК							
№ 303/2015г ТТК 2021г	Каша пшеничная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
	Чай с сахаром, лимоном	200/9		0,09	0,02	8,26	35
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		8,00	5,83	5,18	42,33	241
ЧЕТВЕРГ							
ЗАВТРАК							
№ 303/2015г ТТК 2021г	Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,12	23,94	142
	Чай с сахаром, лимоном	200/5		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб пшеничный	20		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		8,00	4,63	4,37	46,85	247
ПЯТНИЦА							
ЗАВТРАК							
510 табл. №4.20 ТТК 2021г	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
	Чай с сахаром, лимоном	200/5		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		8,00	5,16	4,78	37,41	215
СУББОТА							
ЗАВТРАК							
№ 199/2015г ТТК 2021г	Каша пшеничная вязкая	150		4,22	4,28	24,24	154
	Чай с сахаром, лимоном	200/6		0,06	0,01	8,15	34
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9,84	47
	Итого:		8,00	5,80	4,49	42,23	235

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Арапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) БЕЗ СУПА
с 4 по 9 октября 2021г., с 18 по 23 октября 2021г.

1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ОБЕД							
ТТК 2011г	Тефтели куриные Лакомка в томатном соусе	60/40		9,66	11,48	9,56	181
ТТК 2014г	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		3,5	8,25	21,83	176
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	14,24	20,01	52,33	450
ВТОРНИК							
ОБЕД							
АКТ 2017г	Фрикадельки мясные в соусе	33/30		7,47	9,39	2,93	126
Акт 2016г	Рис отварной	150		3,55	5,39	37,05	211
ТТК 2021г	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано-пшеничный	33		1,65	0,33	14,85	73
	Итого:		32,00	12,67	15,11	64,81	450
СРЕДА							
ОБЕД							
Акт 2019г	Фрикадельки из птицы в томат-слив соусе	33/40		9,61	10,81	5,99	164
Акт 2011г	Макаронные изделия (гр. А) отварные	150		5,55	5,0	35,3	209
ТТК 2021г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	108
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	16,26	16,11	76,69	525
ЧЕТВЕРГ							
ОБЕД							
ТТК 2017г	Фрикадельки рыбные из горбуши и минтая в соусе	33/40		5,97	5,4	4,3	92
Акт 2020г	Пюре картофельное	150		3,43	4,55	21,45	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/12		0,12	0,02	8,35	36
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	10,52	10,17	43,10	316
ПЯТНИЦА							
ОБЕД							
ТТК 2020г	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,59	11,42	9,48	179
ТТК 2020г	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром, с лимоном	200/12		0,12	0,02	8,36	36
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,50	0,30	13,50	66
	Итого:		32,00	14,80	16,35	50,76	415
СУББОТА							
ОБЕД							
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,10	0,8	226
№202/2015г	Спагетти отварные(с маслом растительным)	150		5,5	6,6	35,25	223
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	16,91	26,95	53,05	525

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: